



394 Old Colony Rd, Unit B Rear  
Norton, MA, 02766  
(508) 455 – 1048  
contact@luckygreenladies.com



## Educación del consumidor de cannabis

Si eres nuevo en el cannabis, todos los términos pueden parecer otro idioma, y Google Translate realmente no ayuda. Queremos que esté lo más informado posible antes de probar diferentes productos por su cuenta. Aquí hay una introducción sobre el cannabis para principiantes:

### ¿Qué diablos es el THC y el CBD?

El THC y el CBD son los dos compuestos principales, también llamados cannabinoides, que se encuentran en el cannabis. Hay más de 85 cannabinoides en el cannabis, pero el THC y el CBD son los más abundantes e investigados. AKA son los niños populares.

El THC se atribuye típicamente a los efectos psicoactivos de la planta. Cuando te sientes "drogado", eso es el THC hablando.

El CBD es el primo más frío y menos psicoactivo del THC. El CBD puede aliviar la ansiedad, reducir la inflamación, promover un mejor sueño y más.

### ¿Por qué el cannabis produce diferentes efectos?

Existen diferentes variedades y categorías de cannabis que producen efectos variables. La combinación de cepas y otros compuestos ayuda a alterar su experiencia al consumir. Aunque las personas experimentan el cannabis de manera diferente, aquí está el desglose:

1. **Las cepas Sativa** son generalmente de efecto cerebral, con características edificantes y se utilizan mejor durante el día. *Piensa: el alma de la fiesta.*
2. **Las cepas híbridas** son un equilibrio entre las cepas Sativa e Indica, y son conocidas por sus efectos relajantes, equilibrados y dichosos. *Algo así como esa taza de café de la mañana: puedes relajarte en tu día sin rebotar en las paredes.*
3. **Las cepas índicas** son conocidas por sus efectos relajantes y sedantes, utilizados por la noche para mejorar el sueño. *Buenas noches al estilo luna.*

### ¿Cuánto cannabis debo consumir como principiante?

Cuando recién estás comenzando, quieres comenzar bajo e ir despacio. La dosificación de cannabis varía considerablemente según el consumidor y puede cambiar en función de factores como la cantidad de alimentos que hay en su sistema.

En otras palabras, lo que funciona para tu amigo puede no funcionar para ti.

En lugar de apresurarse o seguir las pautas de otra persona, recomendamos que los consumidores con experiencia limitada en cannabis comiencen con productos de no más de **5 mg de THC por porción**.

Aquí hay algunas pautas generales de consumo:

### Vaporización o fumar

1. Cuándo puede esperar el inicio de los efectos: 90 segundos
2. Cuándo sentirá los efectos máximos: 15-30 minutos
3. Cuánto tiempo puede esperar experimentar los efectos: 2-3 horas

### Comestibles

1. Cuándo puede esperar la aparición de efectos: 90 minutos
2. Cuándo sentirá los efectos máximos: 2-6 horas
  - Cuánto tiempo puede esperar experimentar los efectos: 4-12 horas

Asegúrese de esperar hasta que haya alcanzado el "efecto máximo" antes de decidir si tomar o no más.

## ¿Qué leyes y regulaciones de cannabis debo conocer?

No importa cuánto ames nuestros productos, no tienes permiso legal para revender el cannabis que has comprado a Lucky Green Ladies a ninguna otra persona.

[Para los infractores primerizos](#), poseer más de una onza de cannabis con la intención de fabricar, distribuir, dispensar o cultivar se castiga con una multa de \$ 500 - \$ 5,000 y / o prisión de hasta 2 años.

Y confía en nosotros, hemos estado allí, hemos hecho eso. No lo recomendamos.

Aquí hay algunas otras leyes y regulaciones que vale la pena leer:

### Niños y mascotas

Siempre guarde todos los productos de cannabis en un área cerrada que esté fuera de la vista y del alcance de los niños y las mascotas. Mantenga el cannabis en el embalaje a prueba de niños de la tienda.

1. Nunca consumas cannabis cerca de niños

2. Cuando consumas cannabis, asegúrate de que haya un adulto que pueda cuidar de tus hijos cerca. El humo de cannabis de segunda mano contiene THC y otras sustancias químicas que pueden afectar la salud de los niños.

**Si cree que un niño puede haber ingerido cannabis, llame al Centro de Control de Envenenamiento local al 800-222-1222. Si cree que un niño necesita ayuda médica inmediata, llame al 911.**

## Conducción y operación de maquinaria

1. El cannabis puede afectar tus habilidades de conducción al ralentizar tu tiempo de reacción, coordinación y concentración.
2. Conducir y operar maquinaria bajo la influencia es ilegal ([M.G.L. c. 90.24](#)) y puede aumentar su riesgo de sufrir un accidente automovilístico.

## Cannabis y embarazo

1. El cannabis puede ser perjudicial para el desarrollo fetal.
2. Fumar cannabis o consumir productos de cannabis puede exponer a su bebé a sustancias potencialmente dañinas.
3. **Si estás embarazada o amamantando, o planeas quedar embarazada pronto, los profesionales médicos con licencia recomiendan que no consumas cannabis.**

## Dependencia y abuso

1. Aunque no es común, la dependencia y el abuso de cannabis (también conocido como trastorno por consumo de cannabis) es posible, especialmente en personas que comienzan a consumir cannabis durante la juventud o la adolescencia y que consumen cannabis con más frecuencia.
2. Algunas personas que han consumido cannabis a largo plazo y han intentado dejar de fumar informan síntomas leves de abstinencia. Aproximadamente 3 de cada 10 usuarios pueden experimentar adicción o mostrar signos y síntomas de abuso de drogas.

## Signos y síntomas del abuso de sustancias:

1. Descuidar las responsabilidades en el trabajo, la escuela o el hogar debido al consumo de drogas
2. Usar drogas en condiciones peligrosas o tomar riesgos mientras está drogado
3. Causar problemas en las relaciones
4. Tomar medicamentos para evitar o aliviar los síntomas de abstinencia
5. Abandonar las actividades disfrutadas
6. Perder el control sobre el consumo de drogas; querer dejar de usar pero sentirse impotente para hacerlo

**Si usted o alguien que conoce necesita ayuda con el abuso de sustancias, hay ayuda disponible. Visite [www.helplinema.org](http://www.helplinema.org) o consulte Recursos de información sobre medicamentos de los NIH para obtener más información.**

Para obtener más información, visite:

<https://www.mass.gov/info-details/responsible-use-of-marijuana>

## Consejos para principiantes en el cannabis

Además de las restricciones legales en torno al cannabis, hay consejos y trucos que puedes tener en cuenta para aprovechar al máximo tu experiencia.

### Cannabis y alcohol

No mezcles cannabis y alcohol, también conocido como crossfading, como consumidor principiante de cannabis. Ambas sustancias tienen efectos alteradores que pueden abrumar su mente y cuerpo. Por lo tanto, manténgase alejado del fundido cruzado cuando esté comenzando.

### Cannabis y Comida

¡Esta es tu excusa para comer! Principiante o no, no se recomienda consumir cannabis o productos con infusión de cannabis con el estómago vacío. Un estómago lleno ayuda a reducir la intensidad de los efectos que puede sentir.

Debes saber que también es normal experimentar antojos repentinos o hambre intensa (también conocidos como "munchies") después de consumir cannabis.

### Ansiedad y paranoia

Los efectos de estar drogado varían de persona a persona. Sin embargo, la ansiedad y la paranoia son síntomas comunes de la ingestión excesiva. Si experimenta algún sentimiento de ansiedad o paranoia, mantenga la calma y permanezca en un ambiente cómodo y seguro. Los efectos pasarán con el tiempo.

Manténgase hidratado e incluso intente comer cítricos (como limones, limas, naranjas y pomelos) para ayudar a contrarrestar los efectos del THC.